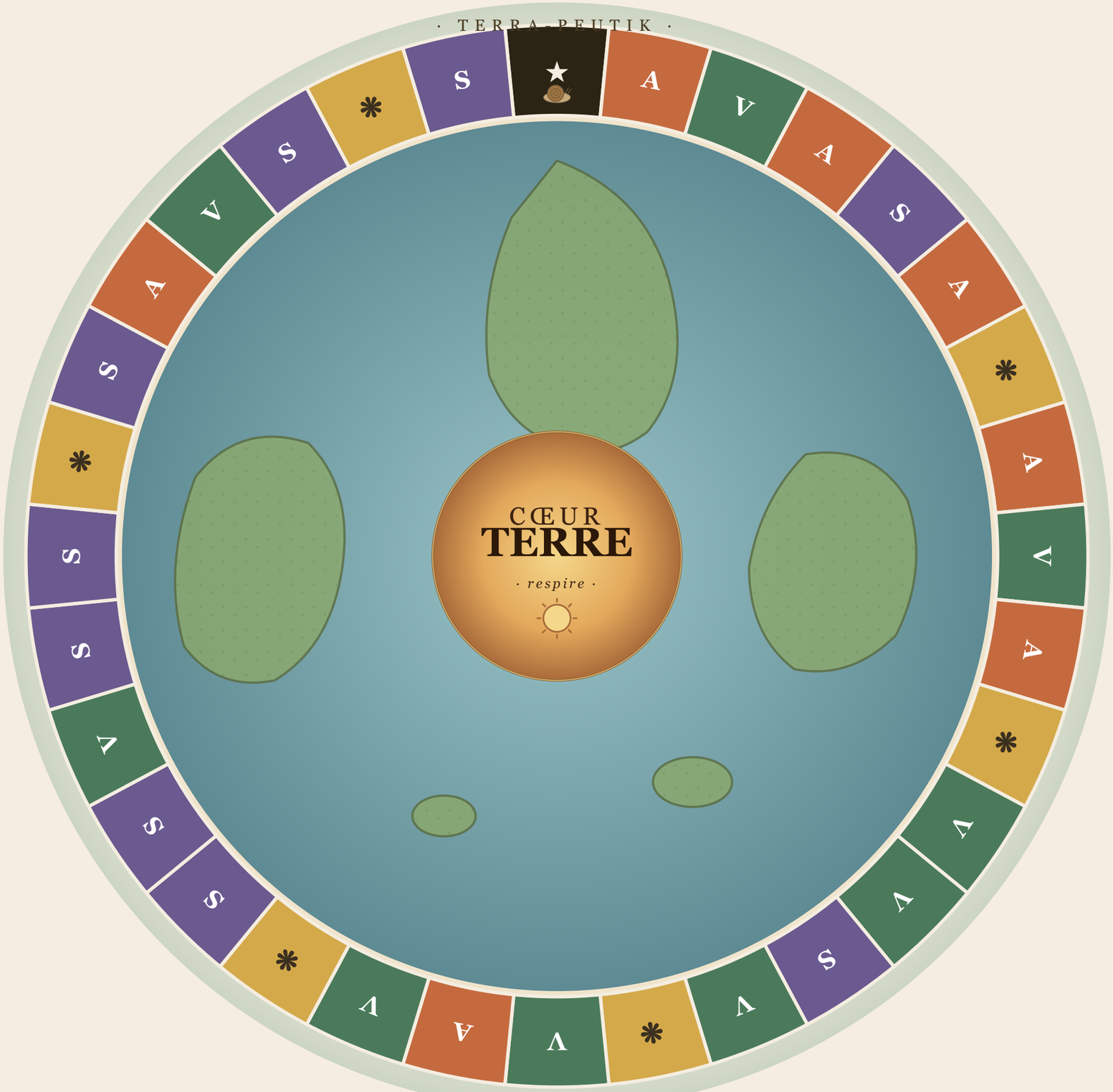
TERRA-PEUTIK

Un jeu de société thérapeutique pour explorer son monde intérieur en marchant autour de la Terre.

Un escargot avance pas à pas. Chaque case ouvre une porte vers soi, les autres, ou la sagesse du monde.



LES CASES

- ★ Départ — pose ton escargot ici
- A Action — tire une carte Action
- V Vérité — tire une carte Vérité
- S Sagesse — tire une citation
- ✱ Respire — pause silencieuse, trois respirations

Le tour : on avance d'une à trois cases selon le dé (ou une pichenette de doigt sur un bouchon). Un tour complet du plateau = un voyage autour de la Terre.

· atelier POCA · inspiré par Les Amis de l'Atelier & Les Amis de la Terre ·