SAGESSE

« Connais-toi toi-même. »

— SOCRATE

Quelle part de toi reste encore un mystère ?

S

S01 / 24

SAGESSE

« Nous n'héritons pas de la terre de nos ancêtres, nous l'empruntons à nos enfants. »

— PROVERBE AMÉRINDIEN

Qu'est-ce que tu donnes aux autres, aujourd'hui ?

S

S02 / 24

SAGESSE

« Marche comme si tu embrassais la terre avec tes pieds. »

— THICH NHAT HANH

Essaie, maintenant, en pensée.

S

S03 / 24

SAGESSE

« Le silence est le langage de Dieu, tout le reste est mauvaise traduction. »

— RÛMÎ

Que te dit ton silence ?

S

S04 / 24

SAGESSE

« Soyez le changement que vous voulez voir dans le monde. »

— GANDHI

Un geste minuscule aujourd'hui ?

S

S05 / 24

SAGESSE

« L'homme n'a pas tissé la toile de la vie ; il n'en est qu'un fil. »

— CHEF SEATTLE

Qu'est-ce qui te relie aux autres, en ce moment ?

S

S06 / 24

SAGESSE

« Il n'y a pas de voie vers le bonheur, le bonheur est la voie. »

— BOUDDHA

Quel petit pas peux-tu faire aujourd'hui ?

S

S07 / 24

SAGESSE

« On devient ce à quoi l'on pense toute la journée. »

— RALPH WALDO EMERSON

À quoi penses-tu le plus ?

S

S08 / 24

SAGESSE

« La beauté sauvera le monde. »

— FIODOR DOSTOÏEVSKI

Quelle beauté as-tu vue cette semaine ?

S

S09 / 24

SAGESSE

« L'eau la plus douce dissout le roc le plus dur. »

— LAO TSEU

Quand es-tu doux ? Quand es-tu dur ?

S

S10 / 24

SAGESSE

« La nature ne fait rien d'inutile. »

— ARISTOTE

Qu'est-ce qui, en toi, est utile sans que tu le saches ?

S

S11 / 24

SAGESSE

« Je ne cherche pas, je trouve. »

— PABLO PICASSO

Qu'as-tu trouvé, sans chercher ?

S

S12 / 24

SAGESSE

« La folie, c'est de faire toujours la même chose et d'attendre un résultat différent. »

— ATTRIBUÉ À A. EINSTEIN

Qu'est-ce que tu refais trop ?

S

S13 / 24

SAGESSE

« Chaque homme est un abîme ; on a le vertige quand on se penche dessus. »

— GEORG BÜCHNER

Que vois-tu, quand tu regardes bien en toi ?

S

S14 / 24

SAGESSE

« Il faut entendre le mot bonheur comme récompense et non comme but. »

— ANTOINE DE SAINT-EXUPÉRY

Qu'est-ce qui te récompense, aujourd'hui ?

S

S15 / 24

SAGESSE

« Je sais que je ne sais rien. »

— SOCRATE

Qu'est-ce que tu croyais savoir, et que tu ne sais plus ?

S

S16 / 24

SAGESSE

« Il faut cultiver notre jardin. »

— VOLTAIRE

Qu'as-tu laissé de côté, et que tu veux reprendre ?

S

S17 / 24

SAGESSE

« La joie se trouve dans l'attention aux petites choses. »

— CONFUCIUS

Nomme une petite chose, maintenant.

S

S18 / 24

SAGESSE

« Nous sommes tous dans le caniveau, mais certains regardent les étoiles. »

— OSCAR WILDE

Regardes-tu plus tes pieds, ou plus le ciel ?

S

S19 / 24

SAGESSE

« Ne juge pas la journée à la récolte du soir, mais aux graines semées. »

— ROBERT L. STEVENSON

Quelle graine as-tu semée, aujourd'hui ?

S

S20 / 24

SAGESSE

« La terre fournit assez pour les besoins de tous, mais pas pour la cupidité de chacun. »

— GANDHI

De quoi as-tu assez ?

S

S21 / 24

SAGESSE

« On ne voit bien qu'avec le cœur. L'essentiel est invisible pour les yeux. »

— ANTOINE DE SAINT-EXUPÉRY

Qu'est-ce que ton cœur voit, en ce moment ?

S

S22 / 24

SAGESSE

« Soyez vous-même, les autres sont déjà pris. »

— OSCAR WILDE

Qui es-tu, quand personne ne regarde ?

S

S23 / 24

SAGESSE

« Tout ce qui n'est pas donné est perdu. »

— PROVERBE HINDOU

Qu'aimerais-tu donner, maintenant ?

S

S24 / 24